

#### 4. Teknik berpergian mandiri

Teknik ini menitik beratkan pada bagaimana cara menuju suatu tempat dengan aman, cepat, dan tepat, dengan menggunakan berbagai teknik seperti teknik menelusur, teknik melindungi diri, mencari benda jatuh, dan sebagainya.

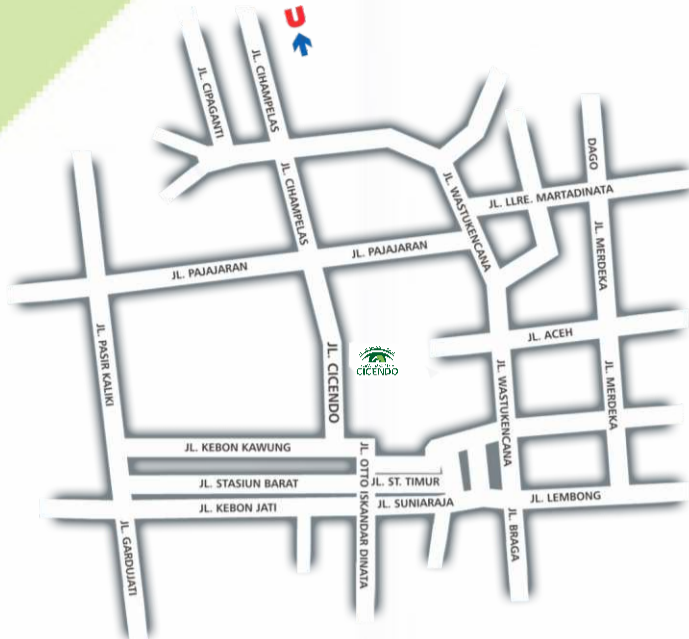


#### 5. Teknik penggunaan Tongkat

Teknik ini merupakan salah satu teknik kemandirian dalam mobilitas bagi tunanetra. Teknik tongkat di mulai dari pengenalan tongkat dan cara menggunakannya.



## PETA LOKASI



## ORIENTASI dan MOBILITAS

Untuk informasi lebih lanjut, segera hubungi:



Jl. Cicendo No. 4 Bandung - 40117  
Telp. (022) 4231280, 4231281  
Fax. (022) 4201960  
IGD (022) 4260456  
Call Center Paviliun: 0811 200 1005  
www.cicendoeyehospital.org

Facebook: Kesehatan Mata, Instagram: @rs\_matacicendo, Twitter: @rs\_matacicendo



TERAKREDITASI PARI PURNA  
KARS

## ORIENTASI dan MOBILITAS

### LATAR BELAKANG

Terganggunya indera penglihatan seseorang akan mengakibatkan orang tersebut mengalami gangguan untuk memperoleh keanekaragaman pengalaman sehari-hari, dimana lebih dari 90% informasi berasal dari indera penglihatan. Terganggunya penglihatan juga akan mengakibatkan gangguan pada seseorang untuk melakukan interaksi lingkungan dan gangguan penglihatan juga mengakibatkan mobilitas seseorang menjadi terbatas.

Salah satu upaya untuk meminimalkan gangguan pada kemampuan seseorang untuk mendapatkan informasi, berinteraksi dengan lingkungan sekitar serta melakukan mobilitas, pada penderita gangguan penglihatan adalah dengan belajar teknik-teknik khusus yang dikenal dengan Orientasi dan Mobilitas.

PMN RS Cicendo sebagai Pusat Mata Nasional disamping memberikan layanan medis bagi masyarakat yang mengalami gangguan mata, juga memberikan pelayanan rehabilitasi bagi pasien yang telah mendapatkan layanan medis, khususnya bagi mereka yang dari hasil penanganan medis memerlukan layanan Rehabilitasi Orientasi dan Mobilitas.

### SASARAN LAYANAN

Layanan Rehabilitasi Orientasi dan Mobilitas ini ditujukan bagi pasien yang setelah dilakukan pemeriksaan dan atau tindakan medis dinyatakan mengalami gangguan penglihatan berat secara permanen.

### RUANG LINGKUP LAYANAN

Ruang lingkup layanan Rehabilitasi Orientasi dan Mobilitas, adalah sebagai berikut:

#### 1. Pengembangan Konsep

Pada orang yang mengalami gangguan penglihatan sejak lahir atau terjadi pada usia balita, biasanya akan mengalami kesulitan dalam menerima konsep-konsep yang baru, untuk itu perlu dilatih tentang bagaimana mengembangkan konsep pada orang dengan gangguan penglihatan.

Adapun yang dikembangkan meliputi;

- Konsep tubuh
- Konsep ruang
- Konsep lingkungan

#### 2. Teknik-teknik Orientasi dan Mobilitas bagi Anak Usia Dini

Untuk anak usia dini, disamping latihan pengembangan konsep juga diajarkan beberapa teknik dasar seperti, teknik berjalan dengan orang awas dan teknik berjalan tanpa dan menggunakan alat bantu serta melindungi diri.

### 3. Teknik Berjalan Dengan Pendamping Awes

Teknik berjalan dengan pendamping, meliputi teknik berjalan dengan pendamping dalam berbagai situasi dan lingkungan yang berbeda-beda.



Orientasi Mobilitas Pendamping Awes Turun Tangga