4. Mengenal Mata Uang

Uang sebagai alat tukar dalam kehidupan sehari-hari, memegang peran yang cukup penting. untuk itu keterampilan dasar selanjutnya adalah mengenal mata uang. Ada dua teknik yang bisa dilakukan dengan teknik manual dan menggunakan teknologi.

5. **Kebersihan dan Pemeliharaan**

Untuk suatu kegiatan sehari-hari yang aman, misalnya menyetrika, perlu trik tertentu.

Teknik Menuangkan Pasta Gigi

PETA LOKASI

Untuk informasi lebih lanjut, segera hubungi:

PUSAT MATA NASIONAL
RUMAH SAKIT MATA
CICENDO

Jl. Cicendo No. 4 Bandung - 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

Kesehatan Mata @rs_matacicendo rs.matacicendo

Nomor
029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PUSAT MATA NASIONAL
RUMAH SAKIT MATA
CICENDO

REHABILITASI KEGIATAN HIDUP SEHARI-HARI

(Activity of Daily Living Skills)

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

KEGIATAN HIDUP SEHARI-HARI

(Activity of Daily Living Skills)

LATAR BELAKANG

Secara umum diakui bahwa orang dengan penglihatan normal akan dapat menerima hampir 90% dari seluruh informasi untuk melaksanakan kegiatan menolong diri sendiri dalam hidup sehari-hari.

Oleh karena itu bila seseorang telah kehilangan penglihatannya, maka orang tersebut telah kehilangan salah satu dari indra yang paling penting untuk mengumpulkan informasi yang diperlukan guna melaksanakan kegiatan-kegiatan dalam hidup sehari-hari.

Seorang dengan gangguan penglihatan untuk memperoleh informasi-informasi yang diperlukan pada kegiatan sehari-hari, secara otomatis (disadari atau tidak disadari) akan menggunakan indra-indra lainnya yang masih berfungsi, seperti perabaan, pendengaran, penciuman dan kinestetisnya.

Pengoptimalan indra-indra yang masih berfungsi inilah yang perlu dilakukan oleh mereka yang mengalami gangguan penglihatan, oleh karena itu peran orang lain (tenaga ahli) untuk membantu cara mengoptimalkan inilah.

Layanan Rehabilitasi PMN RS Cicendo berupaya untuk membantu mengoptimalkan indera-indera yang masih berfungsi bagi pasien yang telah menjalani pemeriksaan medis di PMN RS Cicendo.

BENTUK LAYANAN

1. Merawat Diri

Keterampilan yang harus dimiliki oleh seseorang adalah keterampilan untuk merawat diri. Bagi orang yang tidak memiliki gangguan penglihatan keterampilan merawat diri, bisa mereka dapatkan dari meniru/mencontoh apa yang dilakukan oleh keluarganya dan lingkungan sekitarnya. Namun bagi orang yang mengalami gangguan penglihatan, kegiatan meniru/mencontoh sulit dilakukan, oleh karena itu perlu mereka di latih/diajarkan.
Ruang lingkup materi yang di ajarkan dalam keterampilan merawat diri, meliputi keterampilan dasar yang harus dikuasai, seperti;
a. Cara mandi
b. Cara mengosok gigi
c. Cara berpakaian
d. Cara berias/*make-up*
e. Kesehatan reproduksi

Teknik Menuangkan Air Dingin

2. Kegiatan Makan dan Minum

Kegiatan makan dan minum merupakan kegiatan pokok dalam kehidupan. Keterampilan dalam melakukan aktivitas makan dan minum yang baik dan benar bagi orang dengan gangguan penglihatan perlu dilatih/diajarkan agar mereka lebih percaya diri ketika makan dan minum bersama dengan yang lainnya.

3. Kegiatan di Dapur

Tidak selamanya keluarga bisa mendampingi terus menerus untuk mereka yang mengalami gangguan penglihatan, kadang suatu saat di tinggal di rumah sendirian, sedangkan di sisi lain mereka juga membutuhkan makan dan minum, oleh karena itu mereka dilatih kegiatan di dapur, seperti;
a. cara menyalakan kompor,
b. memasak sederhana,
c. menuangkan air.

Teknik Menghidupkan Kompor