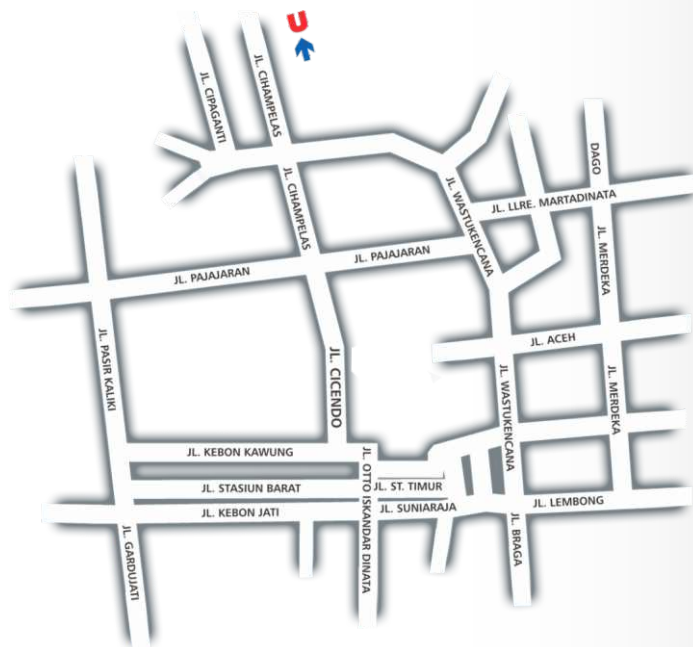


PETA LOKASI



Untuk informasi lebih lanjut, segera hubungi:



Jl. Cicendo No. 4 Bandung - 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org
f Kesehatan Mata @rs..mataticendo rs.mataticendo



KACAMATA PADA ANAK



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

APAKAH ADA OBAT ATAU VITAMIN UNTUK MENGHILANGKAN ATAU MENGURANGI UKURAN KACAMATA?

Tidak ada, sampai saat ini kacamata merupakan satu-satunya alat bantu supaya anak dapat melihat jelas. Alternatif lainnya adalah dengan pemakaian lensa kontak.

Vitamin sangat berguna bagi kesehatan mata, khususnya untuk lapisan retina sebagai pengolah cahaya yang masuk ke dalam mata. Namun, pemakaian vitamin tidak dapat menghilangkan atau mengurangi ukuran kacamata.

KAPAN ANAK YANG MEMAKAI KACAMATA HARUS KONTROL?

Pada usia kurang dari 18 tahun tanpa masalah khusus dianjurkan untuk kontrol setiap 6 bulan. Jika ada masalah khusus seperti mata malas, maka kontrol sesuai anjuran dokter mata.

BAGAIMANA TANDA-TANDA ANAK YANG HARUS BERKACAMATA ATAU MENGALAMI GANGGUAN TAJAM PENGLIHATAN?

- o Melihat televisi selalu dalam jarak dekat
- o Sering memicingkan mata atau memiringkan kepala ke satu sisi terutama saat melihat jauh
- o Posisi mata tidak sejajar atau terlihat juling
- o Sering menggosok mata
- o Sering mengeluh pusing atau sakit kepala tanpa penyebab yang jelas
- o Selalu maju ke depan atau dekat papan tulis saat belajar di kelas
- o Prestasi anak di sekolah menurun

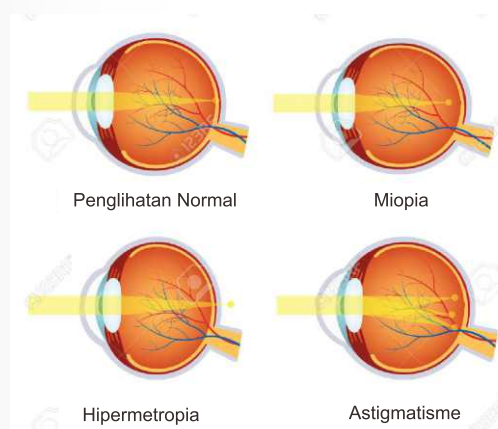
KAPAN TAJAM PENGLIHATAN ANAK MULAI HARUS DIPERIKSA?

- o Bila ada tanda-tanda diatas, harus diperiksa sesegera mungkin
- o Pemeriksaan rutin mulai dapat dilakukan saat anak berusia 3 tahun dan setiap tahun setelah anak mulai masuk sekolah

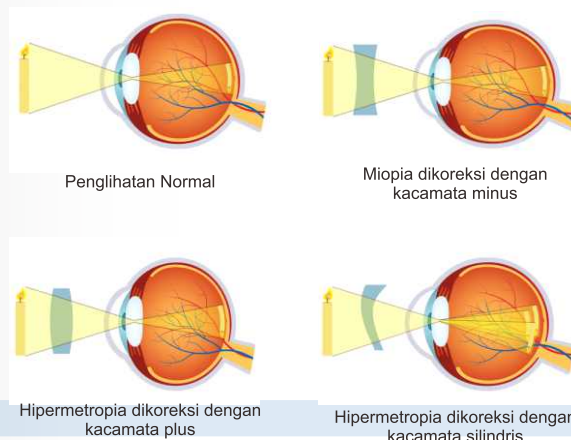


KELAINAN REFRAKSI YANG MENYEBABKAN ANAK HARUS MENGGUNAKAN KACAMATA:

Gambar 1. Kelainan refraksi Miopia, Hipermetropia dan Astigmatisme menyebabkan benda yang dilihat tidak jatuh tepat pada tempat yang seharusnya di retina sehingga benda akan tampak



Gambar 2. Koreksi kacamata pada Myopia, Hipermetropia dan Astigmatisme agar benda yang dilihat jatuh tepat pada tempat yang seharusnya di retina



KAPAN ANAK HARUS MULAI MEMAKAI KACAMATA?

Segera setelah dianjurkan memakai kacamata oleh dokter mata

BAGAIMANA JIKA ANAK TIDAK MAU BERKACAMATA?

Mata anak masih tumbuh dan berkembang, jika anak tidak mau berkacamata atau terlambat memakai kacamata, maka pusat penglihatan tidak akan mendapat pengalaman melihat yang benar, akibatnya bisa menjadi mata malas/ amblyopia. Orang tua dan guru memiliki peranan penting untuk memotivasi anak agar mau berkacamata.

APA ITU MATA MALAS ATAU AMBLYOPIA?

Mata malas adalah kondisi dimana salah satu atau kedua mata mengalami penurunan tajam penglihatan tanpa ada kelainan mata lainnya. Mata malas terjadi ketika perkembangan penglihatan anak tidak baik pada salah satu atau kedua mata. Penurunan tajam penglihatan tersebut sulit dikoreksi dengan kacamata, harus dilakukan terapi khusus dengan pengawasan rutin oleh dokter mata.